

2020 | 06 | 30.

Miért Ne Közhasznú Humán Szolgáltató Alapítvány

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### TÁRSADALMI SZOLIDARITÁS ÉS CSALÁDI ERŐFORRÁSOK NÖVELÉSE MENTÁLHIGIÉNÉS PROGRAMOK ÁLTAL

**A Miért Ne Közhasznú Humán Szolgáltató Alapítvány 24,67 millió forint Európai Unió támogatás segítségével 2017.03.01. kezdéssel, 2020.06.30. befejezéssel programsorozatot valósított meg Jász-Nagykun-Szolnok Megyében. A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósult meg.**

A projekt általános célja volt a családi életre nevelés és a társadalmi szolidaritás elérése. A célcsoport lelki egészségi állapotának és életminőségének javítása, fókuszáltunk arra, hogy mentálhigiénés szemléletformálással megnöveljük a közösségek meglévő és tartalék erőforrásait. Így megnőtt a közösségek megküzdési képessége a lelki egészség védelme érdekében. A célcsoport körében a hagyományos családi értékrendet népszerűsítettük. Programunkkal egyfajta közösségi mentálhigiénés szemléletet kezdeményeztünk kialakítani. Projektünk eredményeképpen a célcsoport lelki egészsége, kapcsolataik minősége javult és bekövetkezett egyfajta szemléletváltás a társadalmi szolidaritás és közösségi életvezetés fontossága iránt.

A projekt szakmai program elemei a következők voltak: Kaméleon Társulat Improvizációs Színház interaktív rendezvényei; Roma családi nap esemény; Generációk együttműködése közösségi színházi program; Roma kulturális identitás elmélyítését szolgáló program; Szakmai konferencia (esemény): Társadalmi szolidaritás és családi erőforrások növelése mentálhigiénés programok által; Kamaszoknak egészség- és közösségi aktivitást erősítő rendezvények; Párkapcsolat erősítését célzó közösségi program; Életmód, életvitel, önismeret hátrányos helyzetű fiataloknak; Kommunikációs program; Baba-Mama Program; Tudatos szülővé válás, felkészítés a konstruktív családi életvezetésre a mentális egészség megerősítése által; Kamasz fiataloknak szóló szemléletformáló programok; Vesztéseket feldolgozó program; Egészséges élet, egészséges család esemény; Közösségfejlesztő képzés program; Helyi roma akciócsoport képzése; Interaktív közösségi színházi képzés esemény; A program alatt a célcsoport számára közösségi aktivitás erősítését célzó 6 kirándulást és 3 mozi látogatást valósítottunk meg.

További információ kérhető:

Pappné Szabó Anita elnök

+36(20) 932 9842 ; [miertnealapitvany@gmail.com](mailto:miertnealapitvany@gmail.com)